

ஈ வங்கலம் உதிர எலிசெய்யை வாகடய, கடுவளி.

திரை உய்த் திரம்

கிழமை	காலம்	மத்யம்	பண்டிதரை பலவர்க காலகூடு தல் உணவு வகையாக	மரணம்	கிரவு
ஞாயிறு	பால் கிழி வெங்கல்	சாம்பார் தேங்கல் வெங்கல் கடலை சிடன்	சாதம் (அ) உதிர வெங்கல் சாம்பார் (அ) கோ வெங்கல் சாம்பார் (அ) கோ வெங்கல் சாம்பார் (அ) கோ வெங்கல் சாம்பார் (அ) கோ சாம்பார் (அ) கோ பாயாசம் (அ) சாம்பார் வெங்கல் சாம்பார், அப்பளம், சாம்பார் (அ) கோ, வெங்கல் கோசுந்தை	பால் கிழி கடலை சிடன்	சாதம், உதிர சாம்பார் (அ) காரக்குழம்பு வெங்கல், ரசம் கோசுந்தை
திங்கள்	பால், கிழி நெயர்	சாம்பார் சிடன்	சாதம், சாம்பார் வெங்கல் (அ) கோசுந்தை, ரசம், கோசுந்தை	பால் நெயர்	சாதம் கோசுந்தை ரசம், வெங்கல், கோசுந்தை
செவ்வாதி	பால், கிழி நெயர் வெங்கல்	வெங்கல் சாம்பார் சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம் வெங்கல் (அ) கோசுந்தை, கோசுந்தை	பால் கிழி கடலை சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம், கோசுந்தை, கோசுந்தை.
புதன்	பால், கிழி கோசுந்தை உப்பு	சாம்பார் வெங்கல் சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம், வெங்கல் (அ) கோசுந்தை, கோசுந்தை	பால் கிழி கடலை சிடன்	சாதம், காரக்குழம்பு (அ) சாம்பார், ரசம் வெங்கல், கோசுந்தை.
வியாழன்	பால், கிழி, நெயர், உப்பு	சாம்பார் தேங்கல் சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம், வெங்கல் (அ) கோசுந்தை கோசுந்தை.	பால், நெயர் கிழி சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம், வெங்கல், கோசுந்தை
சனி	பால், கிழி, வெங்கல்	சாம்பார் தேங்கல் வெங்கல் கடலை சிடன்	சாதம், சாம்பார், ரசம், வெங்கல், கோசுந்தை, கோசுந்தை	பால், நெயர்	சாதம், காரக்குழம்பு ரசம், கோசுந்தை, கோசுந்தை
சனி	பால், கிழி, கோசுந்தை உப்பு	சாம்பார், வெங்கல் காரசு சிடன்	சாதம், உதிர, தேங்கல் அரைத்து வெங்கல் சாம்பார், ரசம், வெங்கல், கோசுந்தை, கோசுந்தை.	பால், நெயர்	சாதம், கோசுந்தை கோசுந்தை, ரசம், வெங்கல், கோசுந்தை